

Möglichkeiten der onkologischen Rehabilitationsnachsorge



Privatdozent Dr. med. O. Rick

Klinik Reinhardshöhe
Bad Wildungen-Reinhardshausen

Fragen zur Rehabilitation

- ◆ Warum soll ich zur Reha gehen? Was soll mir das bringen?
- ◆ Wer organisiert die Reha für mich? An wen muß ich mich wenden?
- ◆ Welche ist die richtige Klinik und was geschieht dort mit mir?

Fragen zur Rehabilitation

◆ Warum soll ich zur Reha gehen? Was soll mir das bringen?

- ...weil mir das vom Gesetz her zusteht
- ...weil ich noch körperliche, seelische und/oder soziale Probleme habe
- ...weil ich rasch wieder in den Beruf und/oder das gesellschaftliche Leben zurückkehren möchte

Probleme nach Primäbehandlung

◆ Allgemeine körperliche Beschwerden

- **Erschöpfung:** chronische Müdigkeit, Muskelschwäche, einfach nur schlapp (Fatigue-Syndrom)
- **Gewichtsverlust:** kein Appetit, Schluckstörungen, Entzündungen im Mund etc.
- **Schmerzen:** Narbenbereich, Wundheilungsstörungen, Gelenke, Muskulatur, Knochen

Probleme nach Primäbehandlung

◆ Spezielle körperliche Beschwerden

- **Prostatakarzinom:** unwillkürlicher Harnverlust, Sexualstörungen, Verengung der Harnröhre
- **Harnblasentumor:** neue Harnblase, Harnverlust, künstliche Harnableitung, Verengung der Harnröhre , Restharnbildung in der Harnblase, Entzündung, Übersäuerung des B lutes

Probleme nach Primäbehandlung

- ◆ Spezielle körperliche Beschwerden
 - **Darmkrebs:** künstlicher Darmausgang, Durchfall, Entzündung, Übelkeit
 - **Magenkrebs:** Essstörungen (Dumping-Syndrom), Durchfall
 - **Speiseröhrenkrebs:** Schluckstörungen, Sprachstörungen, Entzündung, Übelkeit

Probleme nach Primäbehandlung

◆ Seelische Beschwerden

- **Verarbeitungsstörung:** Angst vor der Zukunft, Angst vor dem sozialen und beruflichen Umfeld, körperliche Symptome, Unruhe, Schlafstörung
- **Chronische Müdigkeit:** Abgeschlagen, Leistungsminderung, auf nichts Lust haben
- **Depression:** allgemeine Traurigkeit und niedergeschlagene Stimmung, Antriebslosigkeit

Probleme nach Primäbehandlung

◆ Soziale Probleme

- **beruflich:** Wiedereingliederung, Nachteilsausgleich, Anpassung des Arbeitsplatzes, Rente
- **privat:** häusliche Versorgung, Pflegestufe, Pflegedienst, Hilfsmittel, Anpassung der Wohnräume
- **allgemein:** finanzielle Zuwendungen, GdB

Fragen zur Rehabilitation

◆ Wer organisiert die Reha für mich? An wen muss ich mich wenden?

Sozialdienst der Klinik

Sozialdienst der Klinik

◆ **Wo muß der Antrag gestellt werden (Kostenträger)?**

- **Rentenversicherung DRV (BfA, LVA , Knappschaft, Bahn, See), LAK**

unmittelbar nach Abschluß der Ersttherapie: in der Regel wird jedem Versicherten eine Reha (AHB) genehmigt

später: Reha wird nicht zwangsläufig genehmigt (AGM), wird dann durch den Hausarzt beantragt

Sozialdienst der Klinik

◆ Wo muß der Antrag gestellt werden (Kostenträger)?

- **Krankenkasse (gesetzlich, privat), Beihilfe**

Reha wird nicht zwingend aber oft genehmigt

Kann die Kosten übernehmen, wenn keine Berechtigung durch die Rentenversicherung besteht

Kann die Kosten für eine spätere Reha übernehmen, wenn die Rentenversicherung dies ablehnt

Sozialdienst der Klinik

- ◆ Füllt zusammen mit den Ärzten den Antrag aus
- ◆ Informiert Sie über ev. Zuzahlungen
- ◆ Berät Sie im Hinblick auf die geeignete Reha-Klinik
- ◆ Meldet Sie ggf. bereits in der Reha-Klinik an
- ◆ u.v.m.

Rehabilitation umfasst die Gesamtheit aller Maßnahmen

- ◆ **medizinische Behandlung:** ärztlich, pflegerisch, krangengymnastisch, lymph- und ergotherapeutisch
- ◆ **schulisch-pädagogische Maßnahmen:** Ernährungsberatung, Stomaberatung, Vorträge
- ◆ **berufliche und soziale Maßnahmen:** Sozialberatung (Arbeitsplatz, häusliche Versorgung, gesellschaftliches Leben)

Rehabilitationsziele

◆ Beeinträchtigungen

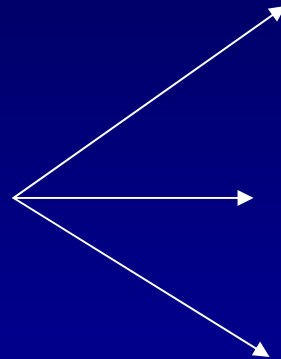
- zu vermeiden
- zu beseitigen
- zu bessern
- oder Verschlimmerung zu verhüten

◆ Erwerbstätigkeit und/oder Aktivitäten des täglichen Lebens wieder ausüben

Ablauf der medizinischen Rehabilitation

- 1) Rehadagnostik (ICIDH)
- 2) Formulierung des Rehaziels
- 3) Erstellen des Rehaplanes

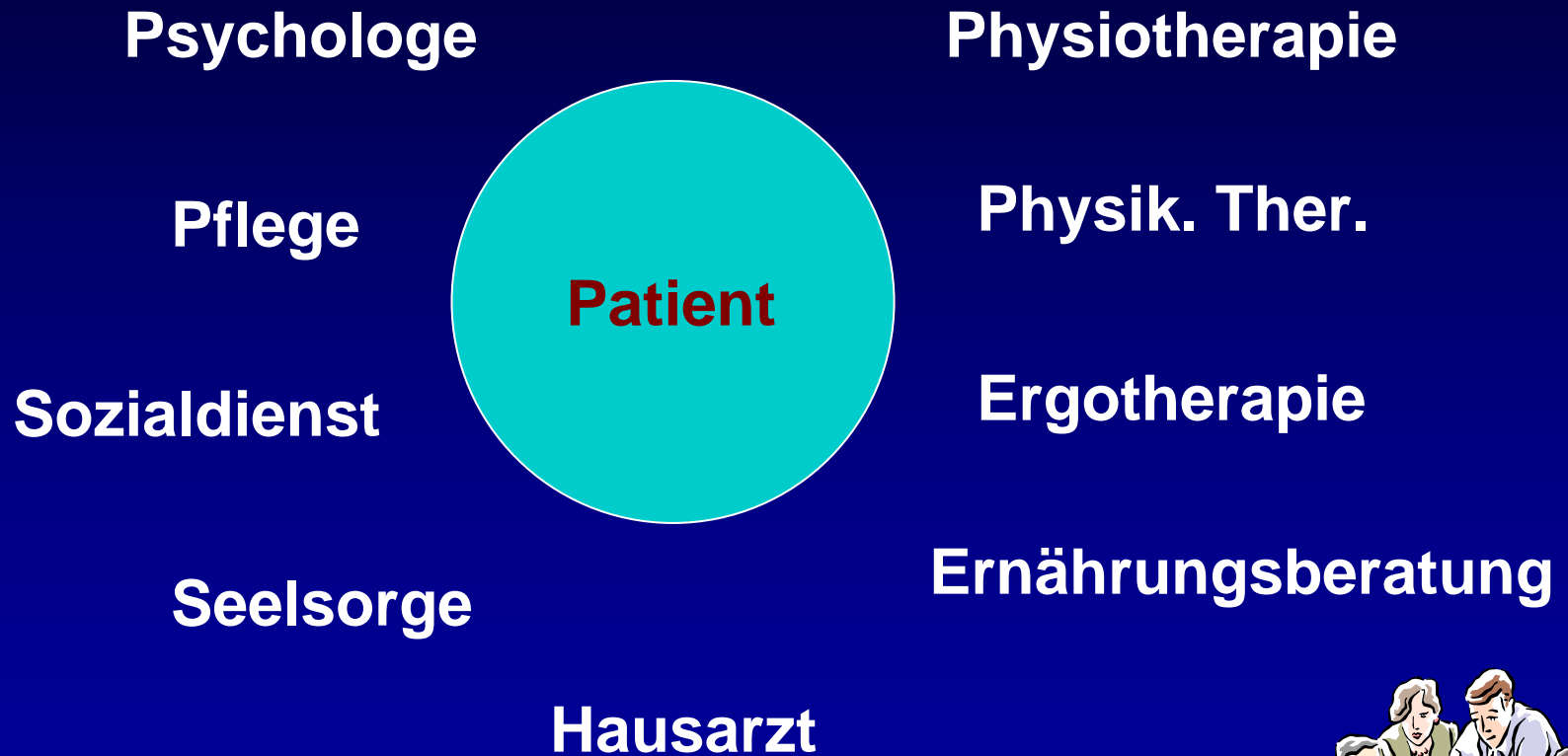
Teambesprechungen



Rehaziel erreicht?

Rehabilitationsteam

„Reha-Arzt“



Ärztliche Diagnostik



- ◆ Gespräch und körperliche Untersuchung
- ◆ Sichtung der Vorbefunde und Besprechung
- ◆ Labor: Blut, Stuhl, Urin
- ◆ Apparative Untersuchungen: EKG (Ruhe und Belastung), 24h-RR-Messung, Lungenfunktion, Ultraschall, Endoskopie, Urolog. Untersuchung (Vorlagewiegetest, Harnflussmessung, Spiegelungen mit Video, Druckmessungen)

Ärztliche Diagnostik



Ultraschall

Harnstrahlmessung



Ärztliche Diagnostik



Blasenspiegelung

Druckmessung



Ärztliche Behandlung

- ◆ Medizinische Behandlung spezifischer Funktionseinschränkungen / Komplikationen
- ◆ Festlegung des Therapieplanes
- ◆ Einleitung / Fortsetzung / Anpassung supportiver Maßnahmen (z.B. Schmerztherapie)
- ◆ Beginn / Fortsetzung einer tumorspezifischen Therapie
- ◆ Behandlung von Komorbiditäten

Pflege

- ◆ Grundpflege und Grundversorgung
- ◆ Wundversorgung
- ◆ Medizinische Tätigkeiten (Venenpunktion, Portspülung)
- ◆ Psychosoziale Betreuung
- ◆ Angehörigenbetreuung

Psychologische Betreuung

- ◆ Einzeltherapie mit individueller Fragestellung
- ◆ Gruppentherapie für allgemeine und spezielle Probleme
- ◆ Offene Sprechstunde
- ◆ Seminare: „Leben nach Krebs“; „Krebs und Sexualität“
- ◆ Angehörigengespräche
- ◆ Krisenintervention

Sozialberatung



- ◆ Beratung und Einleitung von Maßnahmen hinsichtlich Berufsleben (stufenweise Wiedereingliederung, Übergangsgeld, Umschulung, etc.)
- ◆ Antragstellung auf Anerkennung einer Rente, GdB, etc.
- ◆ Beantragung sonstiger finanzieller Zuwendungen (z.B. Krebshilfe)
- ◆ Beantragung einer Pflegestufe
- ◆ Organisation der häuslichen Versorgung (z.B. Pflegestation) u.v.m.

Physiotherapie



Massage

Gymnastik im Freien



Physiotherapie



Waldlauf

Nordic walking



Physiotherapie



Sportgerätetraining



Physiotherapie



Wassergymnastik



Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

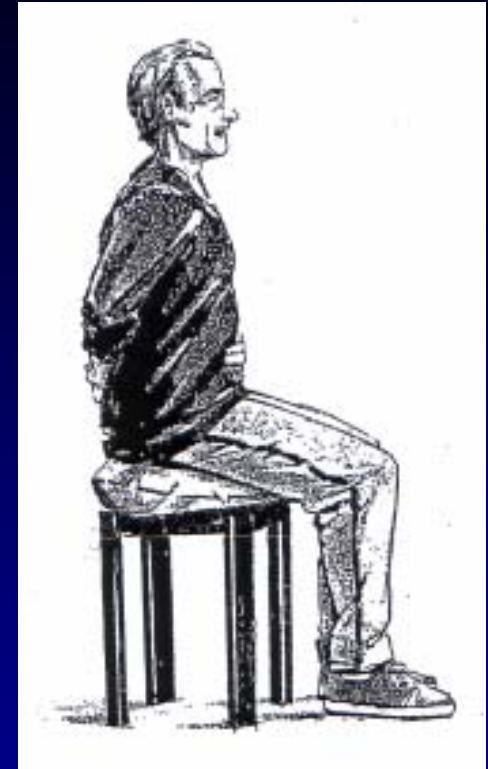
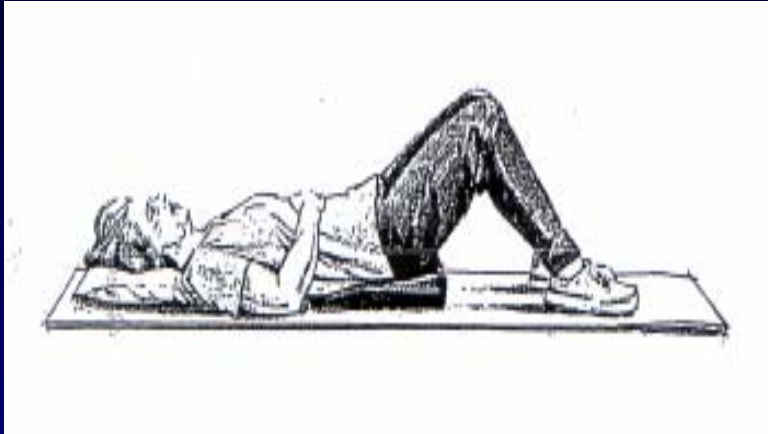
Physiotherapie



„Hocker“-Gymnastik

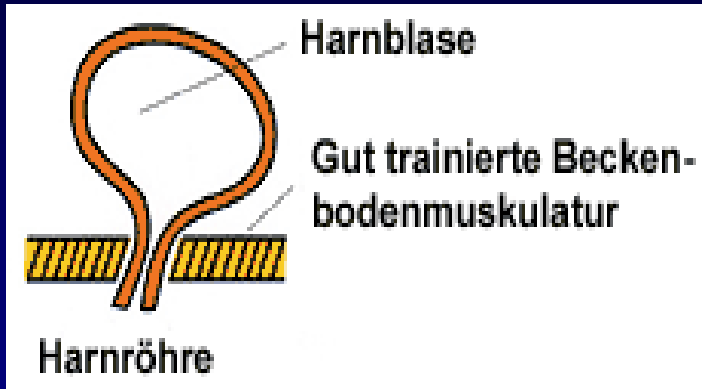
Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Physiotherapie



Beckenbodengymnastik

Physiotherapie



Künstlicher Darmausgang



**Stomaberatung und
Stomatherapie**



Ernährungsberatung



Lehrküche

Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Ergotherapie



Ergotherapieraum

Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Ergotherapie



Igelball

Rapssamen



Vortrag



Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Klinik Reinhardshöhe



Eingang

Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Klinik Reinhardshöhe



Rezeption

Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Klinik Reinhardshöhe



Patientenzimmer

Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Klinik Reinhardshöhe



Cafeteria

Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Klinik Reinhardshöhe

Patientenlifter



Hallenbad

Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Klinik Reinhardshöhe



Whirlpool

Klinik Reinhardshöhe, Bad Wildungen

Onkologische Rehabilitation



www.klinik-reinhardshoehe.de

oliver.rick@klinik-reinhardshoehe.de