

Herzlich Willkommen in unserem Hause

Die Fachklinik Reinhardshöhe in Bad Wildungen-Reinhardshausen ist eine Rehabilitationsklinik, in der stationäre Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussheilbehandlungen überwiegend bei onkologischen Erkrankungen nach einem ganzheitlichen Behandlungskonzept durchgeführt werden. Insbesondere für die Patienten mit Lungenoperationen haben wir ein auf ihre Bedürfnisse und Probleme angepasstes spezielles Behandlungsprogramm, sog. „Lungenprogramm“, entwickelt. Dies ermöglicht es uns, den besonderen Problemen und Einschränkungen nach Lungenoperation gerecht zu werden.



Die körperlichen Einschränkungen können so ausgeprägt sein, dass eine große Belastungssituation besteht. In diesem Zusammenhang sind insbesondere die Beeinträchtigung der Atmung, Schmerzen im Brustwand- und Narbenbereich sowie die Bewegungsstörung des Rumpfes und der Arme zu nennen. Darüber hinaus besteht oft eine allgemeine körperliche Erschöpfung aufgrund der Tumorerkrankung und der Therapie. Mittels einer spezialisierten Rehabilitation kann diesen Problemen Abhilfe geschaffen und eine deutliche Verbesserung der Lebenssituation erreicht werden.



Prof. Dr. med. Oliver Rick,
Internist / Onkologe
Ärztlicher Leiter

Medizinische Indikationsgebiete

- Bronchialkarzinome
- Pleuramesotheliome
- Lungenmetastasen anderer Primärtumoren
- Lungenoperationen aufgrund nicht-maligner Erkrankungen

Die Notwendigkeit zur Rehabilitation richtet sich weniger nach der Ursache der Operation, sondern nach den Folgeproblemen und Funktionsstörungen nach der abgeschlossenen Therapie. Wir behandeln nicht primär die Tumorerkrankung, sondern die Folgen, die sich daraus bzw. aus der akutmedizinischen Behandlung ergeben haben. Bei der Aufnahme werden die Behandlungsprogramme mit dem Patienten ausführlich besprochen. Diese werden engmaschig überprüft und an den Bedarf des Patienten angepasst.



Fachärzte und Abteilungen

- Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Onkologie
- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Fachärzte für Orthopädie
- Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin
- Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- Logopädie mit Schwerpunkt Sprach- und Schlucktraining
- Ernährungstherapie
- Lymphtherapie
- Physiotherapie mit Schwerpunkt Atemtherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Psychoonkologie und Psychosozialer Dienst
- Sozialdienst und Sozialpädagogik



Diagnostik und Therapie

Therapieziele

- Verbesserung der Atmung/Atemnot
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit (Abbau der Erschöpfung)
- Verbesserung der Mobilität und Ausdauer
- Minderung einer Bewegungsstörung der Arme und des Rumpfes
- Reduktion der schmerzbedingten Aktivitätsminderung im Schulterbereich
- Verbesserung der Sprachqualität bei Heiserkeiten
- Normalisierung der Nahrungsaufnahme und des Gewichtes
- Abbau von Ängsten und Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Verbesserung der Wundheilung
- Behandlung von Begleiterkrankungen
- Vorbereitung zur nahtlosen Weiterversorgung nach der Entlassung
- Vorbereitung zur sozialen und ggf. beruflichen Reintegration



Therapie- und Behandlungsspektrum

I. Atemtherapie

Die Atemgymnastik stellt die wichtigste Therapiesäule der Lungentumorpatienten nach abgeschlossener Akutbehandlung dar. Neben der Kräftigung der Atemmuskulatur und Verbesserung der Atemtechnik schützt die Atemgymnastik vor Lungenentzündung, beseitigt Minderbelüftung einzelner Lungenabschnitte, erleichtert das Abhusten des Bronchialsekretes und verhindert einen Sekretstau. Zum optimalen Erlernen der Technik bieten wir zu Anfang die Einzeltherapie sowie eine Anfängergruppe an. Wenn die Grundkenntnisse vorhanden sind, wechseln die Patienten in die Fortgeschrittenengruppe und können dadurch ihre Fähigkeiten weiter verbessern.



II. Einzel- und Gruppenkrankengymnastik

Nach Akutbehandlungen leiden die Patienten oft unter allgemeiner Muskelschwäche, Ermüdungserscheinungen, schmerzhaften Bewegungseinschränkungen des Rumpfes und der Arme, Ausdauerermüdung usw. Durch unsere abwechslungsreiche Einzel- und Gruppenkrankengymnastik werden Schmerzen gelindert, die Muskelkraft allmählich gesteigert, versteifte Gelenke der Arme gelockert, die Koordination und das Gleichgewicht verbessert.



III. Ergometertraining / Laufband/Bewegung im Freien

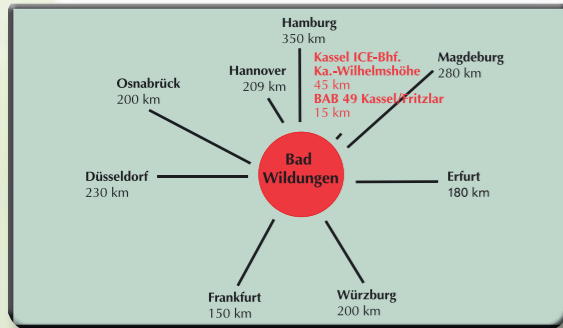
Um die auf Grund des langen Krankenhausaufenthaltes und der Unaktivität geschwächten Muskeln zu stärken, die Ausdauer und die Kondition zu erhöhen, werden sie durch geschulte Therapeuten auf dem Ergometer, Motomed oder Laufband unter Kreislaufkontrolle trainiert. Dadurch haben die Patienten auch die Möglichkeit ihre eigene Leistung schrittweise zu steigern und zu kontrollieren. Eine leichte Bewegungsgruppe im Freien haben wir extra für lungenoperierte Patienten eingerichtet.



IV. Schmerztherapie

Narben im Bereich der Brustwand verursachen häufig bewegungsabhängige Schmerzen, die die Beweglichkeit und die Atmung reduzieren. Daher ist neben einer gezielten medikamentösen Schmerztherapie eine physikalische Medizin notwendig. Dadurch wird eine Schmerzlinderung herbeigeführt und die Lebensqualität verbessert.

So finden Sie uns



KLINIK REINHARDSHÖHE



Fachkliniken Verwaltungs- und Betriebs GmbH
FACHKLINIK FÜR MEDIZINISCHE REHABILITATION
GF Dr. Ebel, R. Klinge
Chefarzt: Prof. Dr. med. O. Rick

Quellenstraße 8 - 12
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Tel. (0 56 21) 705-0
Fax (0 56 21) 70 51 01
Email: info@klinik-reinhardshoehe.de
www.klinik-reinhardshoehe.de

Ein Haus der
Dr. Ebel Fachkliniken
www.ebel-kliniken.com

Bad Wildungen
NATÜRLICH GUT

Ausstattung mit Komfort

Das Haus verfügt über komfortabel eingerichtete Einzelzimmer sowie einige Doppelzimmer mit insgesamt 180 Betten.



Die Zimmer sind mit Dusche, WC, TV, Telefon und überwiegend Kühlschrank und Balkon ausgestattet.

Großzügige Aufenthaltsräume und eine gemütliche Cafeteria laden zum Verweilen ein.

Im Sommer steht eine Sonnendachterrasse zur Verfügung. In der Freizeit können Sportraum, Hallenbad, Ruheraum, Dampfsauna, Whirlpool, Kegelbahn, Billard, Tischtennis und die Kreativwerkstatt genutzt werden.



Erholung und Freizeit

Das Bäderzentrum Bad Wildungen-Reinhardshausen liegt südwestlich von Kassel in der Nähe des Edersees im Naturpark Kellerwald.

Das Klima auf 335 m ü. NN entspricht der gemäßigten Mittelgebirgslage mit hoher Sonnenscheindauer und geringer Strahlungsintensität. Geringe Nebelbildung und fast staubfreie Luft machen den Kurort Bad Wildungen-Reinhardshausen besonders reizvoll.

Der größte Kurpark Europas bietet vielfältige landschaftliche Eindrücke und kulturelle Erlebnisse. Durch ausgedehnte Laub- und Nadelwälder führt ein dichtes Netz von Wander- und Spazierwegen.



Klinik-Information

Unser Haus ist eine Rehabilitationseinrichtung mit AHB-Zulassung. Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V.

Unsere Klinik entspricht der Beihilfeverordnung.

Begleitpersonen können mit aufgenommen werden. Kinder ab 4 Jahre können ebenfalls mit aufgenommen werden; die Betreuung erfolgt durch eine Tagesmutter.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer **Patientenaufnahme unter Tel. (0 56 21) 705-111 .**

Klinik Reinhardshöhe

Fachklinik für Medizinische Rehabilitation *... wir sind für Sie da!*
Bad Wildungen-Reinhardshausen

*Oukologische Rehabilitation
für Patienten nach
Lungenoperation*



zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008
und nach DEGEMED



Ein Haus der Dr. Ebel Fachkliniken

