

Herzlich Willkommen in unserem Hause

Die Fachklinik Reinhardshöhe in Bad Wildungen-Reinhardshausen ist eine Rehabilitationsklinik, in der stationäre Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussheilbehandlungen überwiegend bei onkologischen Erkrankungen nach einem ganzheitlichen Behandlungskonzept durchgeführt werden. Insbesondere für Patientinnen nach Brustkrebs oder Unterleibstumoren haben wir ein auf deren Bedürfnisse und Probleme angepasstes spezielles Behandlungsprogramm entwickelt.



Die Einschränkungen können so ausgeprägt sein, dass eine große Belastungssituation besteht. In diesem Zusammenhang sind insbesondere die Beweglichkeitsstörungen der Arme oder Beine, ein eventuell vorhandenes Lymphödem, Ernährungsstörungen, Kribbeln in Händen und Füßen, Schmerzen im Brustwand- und Narbenbereich sowie eine generelle körperliche Erschöpfung und Abgeschlagenheit zu nennen. Darüber hinaus besteht oft eine traurige oder ängstliche sowie niedergeschlagene Stimmungslage aufgrund der Tumorerkrankung und der durchgemachten Therapie.



Prof. Dr. O. Rick,
Hämatologe und Onkologe,
Ärztlicher Leiter

Medizinische Indikationsgebiete

- Brustkrebs
- Eierstocktumoren
- Gebärmutter- und Gebärmutterhalskrebs
- Tumoren der Scheide und der Schamlippen
- Lymphödeme der Arme oder Beine

Die Notwendigkeit zur Rehabilitation richtet sich nach den Folgeproblemen und Funktionsstörungen nach der abgeschlossenen Therapie. Bei der ärztlichen Aufnahme müssen diese sorgsam erhoben werden. Darauf aufbauend wird das Behandlungsprogramm mit der Patientin ausführlich besprochen und gemeinsam erarbeitet.



Frau Dr. Ramm,
Gynäkologin, Oberärztin

Fachärzte und Schwerpunkte

- Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Onkologie
- Fachärztin für Gynäkologie
- Fachärzte für Orthopädie
- Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin
- Facharzt für Urologie
- Ernährungstherapie
- Lymphtherapie
- Physiotherapie mit Schwerpunkt Funktionstraining
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergo- und Kunsttherapie
- Psychoonkologie und Sozialdienst



Therapieziele

- Reduktion der schmerzbedingten Aktivitätsminderung im Schulter/Arm- oder Beinbereich
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit (Abbau der Erschöpfung)
- Minderung eines evtl. vorhandenen Lymphödems der Arme oder Beine
- Ernährungsberatung und Schulung in der Lehrküche
- Abbau von Ängsten und Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Wiederherstellung der Wahrnehmung bei chemotherapiebedingten Mißempfindungen an den Händen und Füßen
- Vorbereitung zur sozialen und ggf. beruflichen Reintegration



Therapie- und Behandlungsspektrum

Einzel- und Gruppengymnastik

Das funktionelle Training insbesondere für die Arme und die Beine stellt eine der wichtigsten Therapiesäulen nach Operationen an der Brust oder des Unterleibes dar. Dadurch wird die Beweglichkeit der betroffenen Gliedmaßen verbessert und die Schmerzen gelindert. Ein individuelles Trainingsprogramm für die Zeit nach der Reha und für die Eigenversorgung im häuslichen Umfeld soll erlernt werden. Dies geschieht vornehmlich in den Frauen-Gymnastikgruppen speziell für die Arme oder die Beine in der Gymnastikhalle oder dem Schwimmbad.



Komplexe physikalische Entlastung (Lymphdrainage)

Nach Lymphknotenentfernung im Bereich der Achselhöhle oder der Leisten sowie des kleinen Beckens kann es zum Auftreten eines sekundären Lymphödems der Arme oder der Beine kommen. Sollten typische Beschwerden vorliegen, wird eine spezielle optoelektronische Vermessung (Perometer) der Gliedmaßen vorgenommen und das Lymphödem ggf. diagnostiziert. In Abhängigkeit von der Ausprägung bzw. des Stadiums des Lymphödems erfolgt die komplexe physikalische Entlastungstherapie (KPE). Diese beinhaltet neben der klassischen Lymphdrainage die Entstauungsgymnastik, die Bandagierung und Bestrumpfung sowie die Schulung und Beratung zur Lebensweise.



Ergotherapie und Polyneuropathie

Nicht selten leiden die Patientinnen nach einer Chemotherapie unter Gefühlsstörung an den Händen und Füßen. Dadurch entstehen oftmals erhebliche Einschränkungen des Gleichgewichts- und der Feinmotorik. Im Rahmen unseres so genannten Polyneuropathieprogrammes können die Patientinnen ihre Funktionseinschränkungen verbessern und Anregungen zur Selbstbehandlung erwerben.



Bewegungstherapie

Damit die Erschöpfungssymptomatik gebessert und die körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert werden kann, bedarf es eines sequentiellen Trainingsprogramms für die Muskulatur und den Kreislauf. Mit Hilfe unseres qualifizierten Personals werden diese aktivierenden bewegungstherapeutischen Maßnahmen auf dem Ergometer, dem Laufband, im Hallenbad und/oder im Freien durchgeführt.



Ernährungstherapie

Nach einer Tumorerkrankung ist es aus medizinischen Gründen sinnvoll, verschiedene Empfehlungen zur Ernährung umzusetzen. Damit unsere Patientinnen diese Empfehlungen erhalten und ausprobieren können, bieten wir eine umfangreiche Ernährungsschulung mittels Vorträgen, Einzelberatung und Lehrküche an.

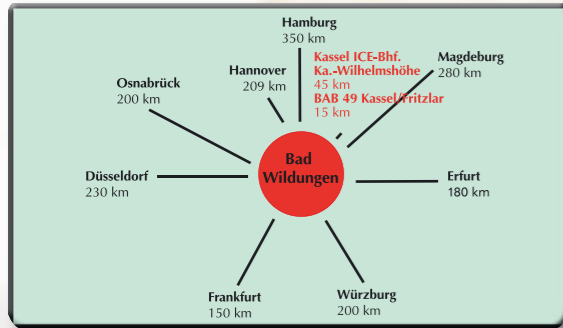


Psychoonkologie und Sozialdienst

Sollten sich Symptome wie Traurigkeit, niedergeschlagene Stimmung, Antriebslosigkeit, Ängste sowie partnerschaftliche Konflikte ergeben, ist eine psychische Hilfestellung durch eine/einen Psychoonkologin(en) dringend erforderlich. Die Verarbeitung solcher reaktiven Beschwerden führen wir in Einzeltherapie und ggf. in kleinen Gesprächsrunden sowie im Rahmen der Kunsttherapie durch. Zusätzlich wird bei Bedarf die Rückkehr ins Erwerbsleben geplant und z.B. eine stufenweise Wiedereingliederung organisiert.



So finden Sie uns



KLINIK REINHARDSHÖHE



Fachkliniken Verwaltungs- und Betriebs GmbH
FACHKLINIK FÜR MEDIZINISCHE REHABILITATION
GF Dr. Ebel, R. Klinge
Chefarzt: Prof. Dr. med. O. Rick

Quellenstraße 8 - 12
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Tel. (0 56 21) 705-0
Fax (0 56 21) 70 51 01
Email: info@klinik-reinhardshoehe.de
www.klinik-reinhardshoehe.de

Ein Haus der
Dr. Ebel Fachkliniken
www.ebel-kliniken.com

Bad Wildungen
NATÜRLICH GUT

Ausstattung mit Komfort

Das Haus verfügt über komfortabel eingerichtete Einzelzimmer sowie einige Doppelzimmer mit insgesamt 180 Betten.



Die Zimmer sind mit Dusche, WC, TV, Telefon und überwiegend Kühlschrank und Balkon ausgestattet.

Großzügige Aufenthaltsräume und eine gemütliche Cafeteria laden zum Verweilen ein. Im Sommer steht eine Sonnendachterrasse zur Verfügung. In der Freizeit können Sportraum, Hallenbad, Ruheraum, Dampfsauna, Whirlpool, Kegelbahn, Billard, Tischtennis und die Kreativwerkstatt genutzt werden.



Erholung und Freizeit

Das Bäderzentrum Bad Wildungen-Reinhardshausen liegt südwestlich von Kassel in der Nähe des Edersees im Naturpark Kellerwald.

Das Klima auf 335 m ü. NN entspricht der gemäßigten Mittelgebirgslage mit hoher Sonnenscheindauer und geringer Strahlungsintensität. Geringe Nebelbildung und fast staubfreie Luft machen den Kurort Bad Wildungen-Reinhardshausen besonders reizvoll.

Der größte Kurpark Europas bietet vielfältige landschaftliche Eindrücke und kulturelle Erlebnisse. Durch ausgedehnte Laub- und Nadelwälder führt ein dichtes Netz von Wander- und Spazierwegen.



Klinik-Information

Unser Haus ist eine Rehabilitationseinrichtung mit AHB-Zulassung. Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V.

Unsere Klinik entspricht der Beihilfeverordnung.

Begleitpersonen können mit aufgenommen werden. Kinder ab 4 Jahre können ebenfalls mit aufgenommen werden; die Betreuung erfolgt durch eine Tagesmutter.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer
Patientenaufnahme unter Tel. (0 56 21) 705-111 .

**Klinik
Reinhardshöhe** **KR**

Fachklinik für Medizinische Rehabilitation ... wir sind für Sie da!
Bad Wildungen-Reinhardshausen

*Oukologische Rehabilitation
für Patienten nach
Brustkrebs oder
Unterleibstumoren*



zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008
und nach DEGEMED



Ein Haus der Dr. Ebel Fachkliniken

