

## Herzlich Willkommen in unserem Hause

Die Fachklinik Reinhardshöhe in Bad Wildungen-Reinhardshausen ist eine Rehabilitationsklinik, in der stationäre Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussheilbehandlungen überwiegend bei onkologischen Erkrankungen nach einem ganzheitlichen Behandlungskonzept durchgeführt werden. Insbesondere für Patientinnen und Patienten mit Tumorerkrankungen der Verdauungsorgane haben wir ein auf deren Bedürfnisse und Probleme angepasstes spezielles Behandlungsprogramm entwickelt.



Die körperlichen und seelischen Einschränkungen können so ausgeprägt sein, dass eine große Belastungssituation besteht. In diesem Zusammenhang sind insbesondere Ess- und Verdauungsstörungen, Gewichtsverlust, Stuhldrang oder -unregelmäßigkeiten, Schmerzen bei der Entleerung, die Versorgung eines evtl. künstlichen Darmausganges, Kribbeln in Händen und Füßen sowie eine generelle körperliche Erschöpfung und Abgeschlagenheit zu nennen. Darüber hinaus besteht oft eine traurige oder ängstliche sowie niedergeschlagene Stimmungslage aufgrund der Tumorerkrankung und der durchgemachten Therapie.



Prof. Dr. med. O. Rick,  
Hämatologe und Onkologe  
Ärztlicher Leiter

## Medizinische Indikationsgebiete

- Dick- und Enddarmtumoren
- Speiseröhren- und Magenkrebs
- Tumoren der Bauchspeicheldrüse, sowie Gallenblase / -wege und Leber
- Seltene Tumoren wie: Analkarzinome, Dünndarmtumoren, GIST
- Stomaanlage, imperativer Stuhldrang und Stuhlinkontinenz

Die Notwendigkeit zur Rehabilitation richtet sich nach den Folgeproblemen und Funktionsstörungen nach der abgeschlossenen Therapie. Bei der ärztlichen Aufnahme müssen diese sorgsam erhoben werden. Darauf aufbauend wird das Behandlungsprogramm mit den Patienten ausführlich besprochen und gemeinsam erarbeitet.



### Fachärzte und Schwerpunkte

- Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Onkologie
- Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Gastroenterologie
- Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin
- Stoma- und Ernährungstherapie
- Physiotherapie mit Schwerpunkt Kontinenztraining
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie bezüglich Polyneuropathie
- Psychoonkologie und Sozialdienst



## Diagnostik und Therapie

### Therapieziele

- Verbesserung der Verdauung und des Essens
- Erarbeitung eines individuellen Ernährungsplanes
- Optimierung der Darmentleerung
- Schulung zur Stomaversorgung
- Kontinenztraining und Minderung eines imperativen Stuhldranges
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Psychoonkologische Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Minderung einer Polyneuropathie
- Vorbereitung zur sozialen und ggf. beruflichen Reintegration



## Therapie- und Behandlungsspektrum

### Ernährungstherapie

Insbesondere nach Operationen an der Speiseröhre, des Magens oder der Bauchspeicheldrüse ist das Essverhalten stark reduziert. Aber auch nach Operationen am Darm spielt die Ernährung eine große Rolle. Daher ist eine qualifizierte Ernährungsberatung und -therapie unabdingbar und stellt oftmals das zentrale Element der Rehabilitation dar.



### Stomatherapie und Kontinenztraining

Nach Anlage eines künstlichen Darmausganges ist eine Patientenschulung im Umgang mit dem Stoma von Nöten. Dabei werden die Betroffenen durch unsere Stomatherapeutin versorgt, beraten und ausführlich geschult. Dies betrifft nicht nur die Versorgung mit den Materialien, sondern auch z.B. das Erlernen der Irrigation oder die Ernährung.



Das Kontinenztraining für den Schließmuskel des Darmes ist immer dann erforderlich, wenn entweder eine Stuhlinkontinenz droht bzw. besteht, oder der Patient über einen imperativen Stuhldrang klagt. Ebenso wichtig ist es, wenn ein vorübergehendes Stoma angelegt wurde.

### Ergotherapie und Polyneuropathieprogramm

Nicht selten leiden die Patientinnen nach einer Chemotherapie unter Gefühlsstörungen an den Händen und Füßen. Dadurch entstehen oftmals erhebliche Einschränkungen des Gleichgewichts- und der Feinmotorik.



Im Rahmen unseres so genannten Polyneuropathieprogrammes können die Patienten ihre Funktionseinschränkungen verbessern und Anregungen zur Selbstbehandlung erwerben.



### Bewegungstherapie

Damit die körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert werden kann, bedarf es eines sequentiellen Trainingsprogramms für die Muskulatur und den Kreislauf. Mit Hilfe unseres qualifizierten Personals werden diese aktivierenden bewegungstherapeutischen Maßnahmen auf dem Ergometer, dem Laufband, im Hallenbad und/oder im Freien durchgeführt.



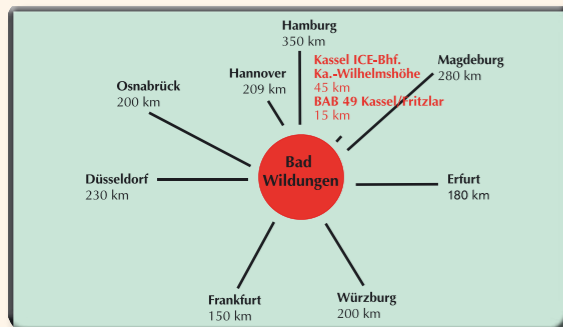
### Psychoonkologie und Sozialdienst

Sollten sich Symptome wie niedergeschlagene Stimmung, Antriebslosigkeit, Ängste sowie partnerschaftliche Konflikte ergeben, ist eine psychische Hilfestellung durch eine/einen Psychoonkologin(en) dringend erforderlich. Die Verarbeitung solcher reaktiven Beschwerden führen



wir in Einzeltherapie und ggf. in kleinen Gesprächsrunden durch. Zusätzlich wird bei Bedarf die Rückkehr ins Erwerbsleben geplant und z.B. eine stufenweise Wiedereingliederung organisiert.

## So finden Sie uns



## KLINIK REINHARDSHÖHE



Fachkliniken Verwaltungs- und Betriebs GmbH  
FACHKLINIK FÜR MEDIZINISCHE REHABILITATION  
GF Dr. Ebel, R. Klinge  
Chefarzt: Prof. Dr. med. O. Rick

Quellenstraße 8 - 12  
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen  
Tel. (0 56 21) 705-0  
Fax (0 56 21) 70 51 01  
Email: [info@klinik-reinhardshoehe.de](mailto:info@klinik-reinhardshoehe.de)  
[www.klinik-reinhardshoehe.de](http://www.klinik-reinhardshoehe.de)

Ein Haus der  
Dr. Ebel Fachkliniken  
[www.ebel-kliniken.com](http://www.ebel-kliniken.com)

*Bad Wildungen*  
NATÜRLICH GUT

## Ausstattung mit Komfort

Das Haus verfügt über komfortabel eingerichtete Einzelzimmer sowie einige Doppelzimmer mit insgesamt 180 Betten.



Die Zimmer sind mit Dusche, WC, TV, Telefon und überwiegend Kühlschrank und Balkon ausgestattet.

Großzügige Aufenthaltsräume und eine gemütliche Cafeteria laden zum Verweilen ein. Im Sommer steht eine Sonnendachterrasse zur Verfügung. In der Freizeit können Sportraum, Hallenbad, Ruheraum, Dampfsauna, Whirlpool, Kegelbahn, Billard, Tischtennis und die Kreativwerkstatt genutzt werden.



## Erholung und Freizeit

Das Bäderzentrum Bad Wildungen-Reinhardshausen liegt südwestlich von Kassel in der Nähe des Edersees im Naturpark Kellerwald.

Das Klima auf 335 m ü. NN entspricht der gemäßigten Mittelgebirgslage mit hoher Sonnenscheindauer und geringer Strahlungsintensität. Geringe Nebelbildung und fast staubfreie Luft machen den Kurort Bad Wildungen-Reinhardshausen besonders reizvoll.

Der größte Kurpark Europas bietet vielfältige landschaftliche Eindrücke und kulturelle Erlebnisse. Durch ausgedehnte Laub- und Nadelwälder führt ein dichtes Netz von Wander- und Spazierwegen.



## Klinik-Information

Unser Haus ist eine Rehabilitationseinrichtung mit AHB-Zulassung. Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V.

Unsere Klinik entspricht der Beihilfeverordnung.

Begleitpersonen können mit aufgenommen werden. Kinder ab 4 Jahre können ebenfalls mit aufgenommen werden; die Betreuung erfolgt durch eine Tagesmutter.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer **Patientenaufnahme unter Tel. (0 56 21) 705-111**.

**Klinik  
Reinhardshöhe**

Fachklinik für Medizinische Rehabilitation *... wir sind für Sie da!*  
Bad Wildungen-Reinhardshausen

*Oukologische Rehabilitation  
für Patienten mit  
Tumoren der  
Verdauungsorgane*



zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008  
und nach DEGEMED



Ein Haus der Dr. Ebel Fachkliniken

