

Herzlich Willkommen in unserem Hause

Die Fachklinik Reinhardshöhe in Bad Wildungen-Reinhardshausen ist eine Rehabilitationsklinik, in der stationäre Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussheilbehandlungen überwiegend bei onkologischen Erkrankungen nach einem ganzheitlichen Behandlungskonzept durchgeführt werden.

Insbesondere für junge Menschen mit Tumorerkrankungen habe wir ein spezielles Programm entwickelt und versuchen damit auf die besonderen Bedürfnisse und Wünsche einzugehen.



Gerade im Hinblick auf die weitere Lebensplanung junger Menschen ergeben sich viele Fragen hinsichtlich Partnerschaft, Sexualität, Aktivitäten im täglichen Leben und Berufstätigkeit. Nicht nur die körperlichen Belange spielen in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle, sondern auch die psychische Situation. In Zusammenarbeit mit unseren Ärzten, Psychologen und Therapeuten sollen positive Lebensstrategien aufgezeigt und neue Wege eröffnet werden.



Prof. Dr. med.
Oliver Rick,
Ärztlicher Leiter

Medizinische Indikationsgebiete bei jungen Menschen

Onkologische Erkrankungen:

Tumoren der Brustdrüse,
und weibliche Geschlechtsorgane
Hodenkrebs
Maligne Lymphome und Blutkreberkrankungen
Patientinnen und Patienten nach Stammzelltransplantation (autolog und allogene)
Verdauungsorgane insbesondere Darmkrebs
Schilddrüsentumoren
Maligne Melanome
Psychoonkologische Beschwerden in Folge einer Tumorerkrankung
Reaktive Depressionen
Ängste vor der Zukunft und dem sozialen/beruflichen Umfeld
Partnerschaftskonflikte und Sexualstörungen

Unsere therapeutischen Bemühungen sind nicht allein auf die Einweisungsdiagnose gerichtet. Unser Einsatz bezieht die begleitenden Erkrankungen ein mit dem Ziel einer ganzheitlichen Stärkung der Gesundheit.

Fachärzte und Abteilungen

Eine gründliche interdisziplinäre Zusammenarbeit ist das Anliegen aller im medizinischen Bereich tätigen Mitarbeiter in den Berufssparten:

- Innere Medizin - Hämatologie und internistische Onkologie
- Innere Medizin - Gastroenterologie
- Gynäkologie
- Urologie
- Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Sozialmedizin
- Psychoonkologie
- Sozialpädagogik
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Kreatives Gestalten
- Werken
- Sport und Bewegung
- Aktives Gesundheitstraining
- Lymphtherapie
- Ernährungstherapie



Diagnostik und Therapie

Therapieziele

- Beseitigung bzw. Verminderung von Funktionsstörungen
- Erleichterung des Umgangs mit evtl. verbliebenen Beeinträchtigungen
- Stärkung der verbliebenen Leistungsfähigkeit (Salutogenese)
- Optimierung der körperlichen und seelischen Krankheitsbewältigung
- Verbesserung der Lebensqualität
- Information über die Krankheit
- Akzeptanz der neuen Lebenssituation
- Erarbeitung neuer Lebensperspektiven
- Verminderung von körperlicher und psychischer Erschöpfung



Therapie- und Beratungsspektrum

- Sport und Bewegungstherapie (Bewegung im Freien, Nordic walking)
- Aktives Gesundheitstraining in der Kleingruppe für junge Patienten
- Komplexe physikalische Entstauungstherapie bei Lymphödem
- Hilfsmittelversorgung, Training und Beratung (Brustprothetik usw.)
- Ergotherapie (spezielle Projektgruppe für junge Patienten)
- Kreatives Gestalten und Werken mit verschiedenen Materialien (Gruppe für junge Patienten)
- Gesprächsgruppe: Junge Patienten und Leben nach Krebs
- Hilfestellungen und Beratung hinsichtlich Partnerschaft und Sexualität
- Maßnahmen und Beratung zur beruflichen Perspektive
- Ernährungsberatung und -schulung
- Umfangreiches Vortragsprogramm



Ernährungstherapie

Ernährung und Krebs hängen bei einigen Erkrankungen eng zusammen. Aus diesem Grund ist das Erlernen einer sinnvollen und zuträglichen Ernährungs- und Lebensweise ein wichtiger Bestandteil nach einer onkologischen Erkrankung. Damit dieser Problematik Rechnung getragen wird, bieten wir ein spezielles Beratungsprogramm hinsichtlich Ernährung und Krebs, sowie die zugehörigen Ernährungsformen an. Darüber hinaus ermöglicht die großzügige Lehrküche auch den praxisbezogenen Umgang mit gesunder Ernährung und speziellen Kostformen.



Gesundheitstraining

- Gesundheitsbildung (Einzel- und Gruppenberatung und praktische Schulungen)
- Aktives Bewegungstraining, ein auf pädagogische Prinzipien basierendes Gruppentraining, das Bewegung, Ausdauer und Entspannung miteinander verbindet.

Klinische Psychologie und Psychotherapie

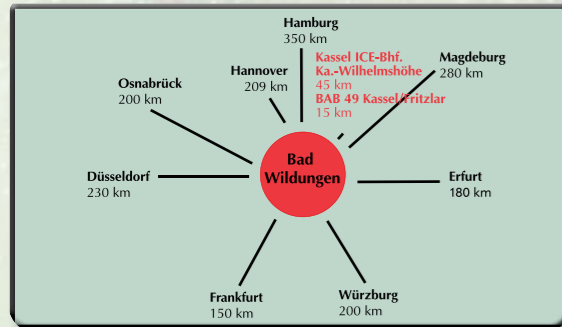
- Psychoonkologie, Vermittlung von Bewältigungsstrategien, Entspannungstraining

Alles für Ihr Wohlbefinden

- Die Therapie wird im Bedarfsfall auf alle Wochentage ausgedehnt.
- Das ärztlich verordnete Therapiekonzept wird unterstützt und verstärkt durch ein umfangreiches Begleitprogramm Sport, Entspannung, Kultur, Unterhaltung, Kegeln, Tischtennis, Billard, abendliches gemütliches Beisammensein in der Klinik oder Restaurant.



So finden Sie uns



KLINIK REINHARDSHÖHE



... wir sind für Sie da!

Fachkliniken Verwaltungs- und Betriebs GmbH
FACHKLINIK FÜR MEDIZINISCHE REHABILITATION
GF Dr. Ebel, R. Klinge
Chefarzt: Prof. Dr. med. O. Rick

Quellenstraße 8 - 12
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Tel. (0 56 21) 705-0
Fax (0 56 21) 70 51 01
Email: info@klinik-reinhardshoehe.de
www.klinik-reinhardshoehe.de

Ein Haus der
Dr. Ebel Fachkliniken
www.ebel-kliniken.com

Bad Wildungen
NATÜRLICH GUT

Ausstattung mit Komfort

Das Haus verfügt über komfortabel eingerichtete Einzelzimmer sowie einige Doppelzimmer mit insgesamt 180 Betten.



Die Zimmer sind mit Dusche, WC, TV, Telefon und überwiegend Kühlschrank und Balkon ausgestattet.

Großzügige Aufenthaltsräume und eine gemütliche Cafeteria laden zum Verweilen ein. Im Sommer steht eine Sonnendachterrasse zur Verfügung. In der Freizeit können Sportraum, Hallenbad, Dampfsauna, Whirlpool, Kegelbahn, Billard, Tischtennis und die Kreativwerkstatt genutzt werden.



Erholung und Freizeit

Das Bäderzentrum Bad Wildungen-Reinhardshausen liegt südwestlich von Kassel in der Nähe des Edersees im Naturpark Kellerwald.

Das Klima auf 335 m ü. NN entspricht der gemäßigten Mittelgebirgslage mit hoher Sonnenscheindauer und geringer Strahlungsintensität. Geringe Nebelbildung und fast staubfreie Luft machen den Kurort Bad Wildungen-Reinhardshausen besonders reizvoll.

Der größte Kurpark Europas bietet vielfältige landschaftliche Eindrücke und kulturelle Erlebnisse. Durch ausgedehnte Laub- und Nadelwälder führt ein dichtes Netz von Wander- und Spazierwegen.



Klinik-Information

Unser Haus ist eine Rehabilitationseinrichtung mit AHB-Zulassung. Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V.

Unsere Klinik entspricht der Beihilfeverordnung.

Begleitpersonen können mit aufgenommen werden. Kinder ab 4 Jahre können ebenfalls mit aufgenommen werden; die Betreuung erfolgt durch eine Tagesmutter.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer **Patientenaufnahme unter Tel. (0 56 21) 705-111**.

**Klinik
Reinhardshöhe**



Fachklinik für Medizinische Rehabilitation
Bad Wildungen-Reinhardshausen

... wir sind für Sie da!

Oukologische Rehabilitation

für junge Patienten



zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008
und nach DEGEMED

Ein Haus der Dr. Ebel Fachkliniken

